

GRUNDKURS FÜR PSYCHIATRISCHE REHABILITATION 2020

für Mitarbeiter*innen der pro mente Reha
(verpflichtend im Rahmen der Richtlinie Grundkurs)

Dieser Grundkurs für Mitarbeiter*innen der pro mente Reha vermittelt grundlegendes sozialpsychiatrisches Wissen.

Inhalte

- Modul 1 Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Modul 2 Erfolgreiche Rehabilitation und berufliche Motivation
- Modul 3 Psychiatrische Krankheitslehre und deren Behandlungsmöglichkeiten
- Modul 4 Umgang mit schwierigen Patient*innen
- Modul 5 Krisenintervention
- Modul 6 Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

Ziele

- Einführung in psychosoziales und psychiatrisches Basiswissen
- Vernetzung von multiprofessionellen Arbeits- und Sichtweisen
- Kennenlernen von verschiedenen psychosozialen Modellen, Strömungen und „Haltungen“
- Einführung in Konzepte der beruflichen Rehabilitation
- Gewinn neuer Sichtweisen und Erweiterung der eigenen Handlungsmöglichkeiten
- Reflexion des eigenen Arbeitsumfeldes und der eigenen Psychohygiene

Zielgruppe

Mitarbeiter*innen aus den stationären und ambulanten Einrichtungen der pro mente Reha, ab einer 19 Stunden Wochenarbeitszeit im unbefristeten Anstellungsverhältnis.

Kosten

€ 980,00 inkl. 10% MwSt

Termin

31.03.2020 – 29.01.2021

3 x 2 Seminartage mit insgesamt 48 Unterrichtseinheiten (UE)

Anmeldeschluss

12.02.2020

Anzahl der Teilnehmer*innen

min. 14 bis max. 20

Ort

Seminarkultur an der Donau

4085 Wesenufer 1

www.seminarkultur.at

Die Reservierung der Übernachtung ist selbst zu organisieren!

Die Kosten für Anreise, Verpflegung und Übernachtung werden von der pro mente Reha übernommen (siehe dazu Richtlinie Grundkurs, 1/2015)

Referent*innen

Prim.^a Dr.ⁱⁿ Mag.^a Susanne Baumgartner

Ärztliche Leiterin Sonnenpark Lans, Fachärztin für Psychiatrie und psychosomatische Medizin, Psychotherapeutin, Klinische und Gesundheitspsychologin

Mag.^a Renate Binder

Studium der Sozialwirtschaft, Mediatorin, selbständige Kommunikations- und Konflikttrainerin, Beratung und Begleitung in Kündigungs- und Krisensituationen für Mitarbeiter*innen und Führungskräfte

Prim. Dr. Paul Kaufmann

Ärztlicher Leiter Sonnenpark Neusiedlersee, Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Supervisor und Coach

Prim.^a Dr.ⁱⁿ Margot Peters

Ärztliche Leiterin Sonnenpark Bad Hall, Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Professional Master of Law (Medical Law)

Ewald Pollheimer, MSc

Psychotherapeut (KBT), fundierte Ausbildungen und Arbeitserfahrung im Einzel- und Gruppensetting in Achtsamkeit, Meditation und Achtsames Selbstmitgefühl

Termine März 2020 - Jänner 2021

Grundkurs für psychiatrische Rehabilitation für pro mente Reha Mitarbeiter*innen

Modul 1: Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Mag. ^a Renate Binder	Di, 31.03.2020	10:00 – 18:00 Uhr (8 UE)
---------------------------------	----------------	--------------------------

Modul 2: Erfolgreiche Rehabilitation und berufliche Integration

Prim. ^a Dr. ⁱⁿ Margot Peters	Mi, 01.04.2020	08:00 – 16:00 Uhr (8 UE)
--	----------------	--------------------------

Modul 3: Psychiatrische Krankheitslehre und deren Behandlungsmöglichkeiten

Prim. Dr. Paul Kaufmann	Do, 22.10.2020	10:00 – 18:00 Uhr (8 UE)
-------------------------	----------------	--------------------------

Modul 4: Umgang mit schwierigen Patient*innen

Prim. Dr. Paul Kaufmann	Fr, 23.10.2020	08:00 – 16:00 Uhr (8 UE)
-------------------------	----------------	--------------------------

Modul 5: Krisenintervention

Prim. ^a Dr. ⁱⁿ Mag. ^a Susanne Baumgartner	Do, 28.01.2021	10:00 – 18:00 Uhr (8 UE)
---	----------------	--------------------------

Modul 6: Achtsamkeit und SelbstMitgefühl

Ewald Pollheimer, MSc	Fr, 29.01.2021	08:00 – 16:00 Uhr (8 UE)
-----------------------	----------------	--------------------------

Inhalte

Modul 1: Interdisziplinäre Zusammenarbeit

- Zielorientierte Kommunikation
- Gelingende Teamarbeit
- Grundlagen zu Konfliktmanagement

Modul 2: Erfolgreiche Rehabilitation und berufliche Integration

- Geschichte der Sozialpsychiatrie und Rehabilitation
- Behandlung, Therapie, Rehabilitation, Integration und Inklusion
- Praktisches Vorgehen in der beruflichen Rehapraxis für psychisch kranke Menschen
- Rechtliche Grundlagen und Kostenträger

Modul 3: Psychiatrische Krankheitslehre und deren Behandlungsmöglichkeiten

- Darstellung der gesamten Reha-Landschaft in Österreich
- Häufigste Diagnosen
- Medikation
- Behandlungsmöglichkeiten
- ICF – Reha
- Arbeiten in Gruppen

Modul 4: Umgang mit schwierigen Patient*innen

- Persönlichkeitsstörungen
- Unmotiviertes / fremdmotiviertes Verhalten

Modul 5: Krisenintervention

- Krisen von Patient*innen in der Reha
- Umgang mit Suizidversuchen während der Reha
- Umgang mit betroffenen PatientInnen & Personal
- Angehörigenbetreuung nach einem akuten Ereignis eines Patienten
- Umgang mit Konfliktsituationen z. B. Diebstahlsvorwurf

Modul 6: Achtsamkeit und SelbstMitgefühl

- Werkzeuge im Umgang mit Stress und Belastungen
- Theoretische Hintergründe
- Körper- und kognitivbezogene Techniken zu Achtsamkeit
- Meditation und achtsames Selbstmitgefühl für den Eigengebrauch